

HET AUTISMEBELEVINGSCIRCUIT



- Hoe kunnen we autisme beter begrijpen als we het zelf niet eerst voelen?
- Hoe zou het zijn om vast te lopen omdat concrete communicatie ontbreekt?
- Hoe zou mislukken voelen omdat teveel prikkels in een keer binnenkomen?
- Hoeveel frustraties zouden opwellen als je telkens met je hoofd tegen een muur botst omdat je geen overzicht ziet?

Het ABC wil je die unieke ervaring laten beleven. Het AutismeBelevingsCircuit is voor iedereen die autisme wil ervaren en leren kennen.

Tijdens het officiële Autisme Belevings Circuit van Autisme Centraal, krijg je opdrachten die uitdagen om uit jouw comfort zone te stappen. Na onze uitleg word je je bewust van je onbewuste processen. Reflecties en vragen bespreek je met de gecertificeerde trainers.

Via tien korte opdrachten brengt dit ABCircuit je in de gevoelswereld van autisme. Elke opdracht in dit parcours probeert je een autistische ervaring te laten opdoen, steeds gekoppeld aan een tip voor autismevriendelijkheid.

Laat je misleiden door je zintuigen, ontdek wat kan en niet kan, voel nu zelf waar anderen enkel over schrijven! Ontdek hoe je zintuigen je misleiden, hoe dingen gebeuren die je niet voor mogelijk hield en wordt geconfronteerd met je eigen opvattingen".

Zus van 11 jaar: "Nu begrijp ik tenminste waarom mijn zus haar koptelefoon op heeft als ze naar school gaat."

Vader: "Ik wist al wel waarom hij altijd zo moe is. Na vanavond voel ik er ook nog begrip voor. Een waardevolle ervaring."

Moeder: "Ik zal ervoor waken om mijn dochter nog aan te spreken tijdens het doen van een opdracht. Je kunt maar één ding tegelijkertijd."

Leraar: "Wat een prestatie om al die prikkels uit de klas te verwerken. Ik kijk op nieuwe wijze naar de indeling van mijn klas, hier valt winst te behalen voor de kinderen met autisme."

Trainer en adviseur van stichting Arta: "Krachtig, interactief, pakkend en verrassend!"

Details:

- In een korte tijd krijg je via het ABC veel inzicht en nieuwe kennis over autisme.
- Wij koppelen jouw beleving voortdurend aan de theorie, zodat je inzicht en begrip krijgt voor autisme.
- Doordat je ervaring wordt gekoppeld aan de theorie vergroot je inzicht snel.
- Tijdsduur: 3 uur.

Wat is het ABC wel en niet?

Wel:

- 10 opdrachten die iedereen met of zonder kennis van autisme kan uitvoeren
- De opdrachten geven een mogelijke 'autistische' beleving
- Het geeft tips voor autismevriendelijkheid

Niet:

- Het is geen kennisinstrument
- Het is geen vervanging van een (basis)scholing

Inzet

- Kan in tweetallen met een rol voor beiden (met z'n tweeën leer je meer)
- Kan worden ingezet in kleine groepen (max 20)
- Gericht op ervaring die leidt tot autismevriendelijkheid



De opdracht 'Hoe eindigt een mop?' blijkt zeer ingewikkeld te zijn door alle prikkels die voor afleiding zorgen. (Foto: Walter Planije)



Diverse opdrachten.

Bekijk de filmpjes :

<http://www.hartvannederland.nl/top-nieuws/2014/verwarrende-opdrachten-op-wereld-autisme-dag/>

<http://www.omroepzeeland.nl/nieuws/2015-02-09/810688/docenten-kruipen-huid-van-autisten#comments>